

# Personal Accountability

## WHY must be this course? (ทำไมจึงต้องเป็นหลักสูตรนี้?)

จิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเอง คือปัจจัยที่สำคัญต่อความสำเร็จขององค์กร หากบุคลากรทุกแผนก ทุกฝ่าย ทุกระดับ ต่างมีความรับผิดชอบต่องานของตนด้วยความเข้าใจอันดีถึงผลกระทบจากการกระทำของตนว่า ล้วนส่งผลต่อประสิทธิภาพ ศักยภาพ และผลสำเร็จของงานในองค์กรรวม การทำงานภายใต้ความคิดของสำนึกความรับผิดชอบส่วนตน จะทำให้ปัญหาต่างๆ ภายในองค์กรลดน้อยลง ไม่ว่าจะเป็นปัญหาระหว่างแผนก ปัญหาระหว่างบุคคล หรือผลสำเร็จขององค์กร เพราะบุคลากรแต่ละฝ่าย แต่ละแผนก แต่ละหน้าที่ คือแต่ละฟันเฟืองซึ่งประกอบกันเป็นเครื่องจักรขนาดใหญ่ที่คอยขับเคลื่อนองค์กรไปสู่ความสำเร็จ

ดังนั้น เมื่อผู้บริหาร และพนักงาน ต่างมีสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเองแล้ว การประสานงาน การสื่อสาร และความร่วมมือร่วมใจ ก็จะเป็นไปในทิศทางเดียวกัน มุ่งสู่เป้าหมายเดียวกัน

## HOW to train? (มีกระบวนการในการฝึกอบรมอย่างไร?)

เราเชื่อว่า มนุษย์พร้อมที่จะปรับปรุงและพัฒนาตนเอง ในเงื่อนไขที่ตนเองเป็นผู้ตัดสินใจ ดังนั้นหลักการฝึกอบรมของเรา จึงมุ่งเน้นเรื่องของการสร้างมิติมุมมองจากภายใน วิทยากรจะเป็นผู้กระตุ้นให้เกิดความคิดเห็นใหม่ๆ ในตัวผู้เข้าอบรม เกิดความนึกคิดที่อยากจะเปลี่ยนแปลงและตัดสินใจที่จะพัฒนาตนเอง ปลูกจิตสำนึกที่ดีให้ตนเองอย่างมั่นคง

เรามีแบบทดสอบและกิจกรรมต่างๆ ให้ผู้เข้าอบรมเป็นผู้ค้นหาคำตอบที่ถูกต้องด้วยตนเอง จะทำให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจและจดจำเกิดความชำนาญ สามารถนำไปใช้ได้จริงหลังจากอบรมไปแล้ว

## WHAT about this course? (ผู้เข้าอบรมจะได้อะไรจากหลักสูตรนี้?)

ปรับทัศนคติ และการปลูกจิตสำนึกความรับผิดชอบส่วนตน

### สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ

- ✓ มีจิตสำนึกและความรับผิดชอบส่วนตนที่เข้มแข็ง
- ✓ รู้วิธีการรับมือกับสภาพแวดล้อมและแสดงพฤติกรรมที่เหมาะสม
- ✓ มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี
- ✓ มีทัศนคติที่เปิดกว้างและสร้างสรรค์
- ✓ รู้จักตนเองและสามารถพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง
- ✓ มีความเข้าใจผู้อื่นและพร้อมที่จะเป็นส่วนหนึ่งของการทำงานร่วมกัน

## WHO should be trained? (ผู้ใดควรเข้าอบรมในหลักสูตรนี้คือ?)

บุคลากรทุกระดับ

## รายละเอียดโครงการ

- ชื่อหลักสูตร : **Personal Accountability**
- ระยะเวลา : 1 วัน (6 ชั่วโมง)
- จำนวนผู้เข้าอบรม : 20-50 คน (จำนวนผู้เข้าอบรม มีผลต่อค่าใช้จ่ายวิทยากร)
- สถานที่ : ห้องประชุม โถงโล่งไม่มีเสา จัดเก้าอี้แบบ U Shape
- ทีมวิทยากร : อาจารย์แสงธรรม บัวแสงธรรม  
The Best Speech Plus Training Center

### หัวข้อการอบรม

- 1. ความหมายและความสำคัญของ จิตสำนึกและความรับผิดชอบส่วนตัว**  
กิจกรรมส่งเสริมความเข้าใจ แบบสำรวจวัดระดับจิตสำนึกและความรับผิดชอบส่วนตัว
- 2. ทฤษฎีความสัมพันธ์ Johari windows & I am ok, you are ok**
- 3. ปลุกต้นกล้าความคิด สร้างจิตสำนึกและความรับผิดชอบต่อตนเอง**  
วิดีโอประกอบการบรรยาย เพื่อให้เห็นภาพที่ชัดเจนยิ่งขึ้น กระตุ้นให้มีจิตสำนึกในการทำงาน และความรับผิดชอบในงานที่ทำ
- 4. เป้าหมายและวิธีการสร้างจิตสำนึกที่ดีให้ตนเอง**
- 5. พลังจิตสำนึกและความรับผิดชอบส่วนตัวช่วยในการแก้ปัญหาอย่างเหมาะสม**  
กิจกรรม ให้ผู้เข้าอบรมยกตัวอย่างปัญหาที่เกิดจากความไม่มีจิตสำนึกและไม่มี ความรับผิดชอบส่วนตัว พร้อมหาวิธีแก้ไขและป้องกัน
- 6. ทฤษฎี “เหยียบเปลือกกล้วย” เทคนิคการแก้ปัญหาที่ต้นเหตุ ไม่ใช่แก้ที่ปลายเหตุ คือ แนวคิดใหม่ของการมองปัญหาที่ต้นเหตุ ช่วยให้ผู้เข้าอบรมสามารถแก้ปัญหาทั้งระยะสั้นและระยะยาวอย่างได้ผล โดยไม่สร้างความกระทบกระทั่งในหมู่คณะ**  
กิจกรรมส่งเสริมการแก้ปัญหาย่างชาญฉลาด ผู้เข้าอบรมคิดวิธีการแก้ปัญหาในมุมมองที่สร้างสรรค์
- 7. ความรับผิดชอบและการทำงานร่วมกัน ผลกระทบและปัจจัยเสี่ยงที่ต้องระวัง**  
กิจกรรมตารางสี่ช่อง ช่วยให้ผู้เข้าอบรมเห็นข้อบกพร่องของตนเองที่ต้องปรับปรุงพัฒนาอย่างเต็มใจ ซึ่งหมายถึงการทำให้ผู้ร่วมงานยอมรับและมีความสุขในการทำงานร่วมกัน (รับผิดชอบต่อตนเอง)
- 8. การปรับทัศนคติที่มีต่อตนเอง เพื่อสร้างจิตสำนึกที่ดี**  
กิจกรรมกระจกเงา จะช่วยสะท้อนมุมมองที่เกิดขึ้นรอบตัวให้เห็นตามความเป็นจริง
- 9. หลักธรรมและจริยธรรมสิ่งขับเคลื่อนจิตสำนึกและความรับผิดชอบส่วนตัว**

## ตารางอบรม

## Personal Accountability

เวลา	รายการ	กิจกรรมประกอบ
9:00 – 10:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ความหมายและความสำคัญของ จิตสำนึก และความรับผิดชอบส่วนตัว</li> <li>• Johari windows &amp; I am ok, you are ok</li> <li>• ปลุกต้นกล้าความคิด สร้างจิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเองในการทำงาน</li> </ul>	กิจกรรมส่งเสริมความเข้าใจ แบบสำรวจวัดระดับจิตสำนึกและความ รับผิดชอบต่อส่วนตัว ให้ชมวีดีโอ และร่วมกันวิเคราะห์ แลกเปลี่ยน ความคิดเห็น
10:30 – 10:45	พักเบรก	
10:45 – 12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• เป้าหมายและวิธีการสร้างจิตสำนึกที่ดีให้ตนเอง</li> <li>• พลังจิตสำนึกและความรับผิดชอบต่อตัวเอง ช่วยในการแก้ปัญหาอย่างเหมาะสม</li> </ul>	กิจกรรม ให้ผู้เข้าอบรมยกตัวอย่างปัญหาที่เกิด จากความไม่มีจิตสำนึกและไม่มี รับผิดชอบต่อตัวเอง พร้อมหาวิธีแก้ไขและป้องกัน กิจกรรม ตารางสี่ช่องมองตนเองสะท้อนถึงผู้อื่น
12:00 – 13:00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13:00 -14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ทฤษฎี “เหยียบเปลือกกล้วย” การแก้ปัญหาที่ต้นเหตุ ไม่ใช่แก้ที่ปลายเหตุ</li> <li>• การปรับทัศนคติที่มีต่อตนเอง</li> </ul>	กิจกรรม แบ่งทีมนำ เทคนิคการแก้ปัญหาแนว ใหม่ กิจกรรม กระฉอกเงา
14:30 – 16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• หลักธรรมและจริยธรรม ตัวขับเคลื่อนจิตสำนึกและความรับผิดชอบต่อตัวเอง</li> <li>• วิทยากรสรุปผล และให้ผู้เข้าร่วมอบรม แสดงความเห็นกับผลที่ได้รับจากกิจกรรม</li> </ul>	กิจกรรม ส่งเสริมความตระหนักรู้ในหน้าที่ของ ตนเอง เพื่อความสำเร็จขององค์กร